

## FICHE DESCRIPTIVE D'UN MODULE DE FORMATION

<b>73-MED-11</b>	<b>M-PPC : PROJET PROFESSIONNEL PERSONNALISE</b>
------------------	--

M-PPc : projet professionnel personnalisé - concrétisation

**PROCHAINE SESSION** : <http://ifd.upmc.fr/med/Formations/cycleavenirproconc.html>

Atelier Approfondissement	Organisation : Maison des écoles doctorales
Durée : 1,5 jours	Contact email : <a href="mailto:lucette.loriller@upmc.fr">lucette.loriller@upmc.fr</a>
12 sessions/ an	Recommandé en <input type="checkbox"/> 1 <sup>re</sup> <input type="checkbox"/> 2 <sup>e</sup> <input checked="" type="checkbox"/> 3 <sup>e</sup> année
12 places/session	

### Objectifs

- Découvrir les aspirations caractéristiques de sa personnalité.
- Découvrir le « monde » dans lequel on souhaite exercer sa vie professionnelle
- Explorer son potentiel professionnel

### Contenu et méthode

- Découverte et formalisation des aspirations (1/2 journée)

Exercices de projection dans l'avenir, à l'issue desquels une première expression du *métier propre* de chacun est formulée.

- Exploration du champ professionnel visé (1/2 journée)

Travail autour de la découverte du « monde » dans lequel les participants souhaitent inscrire leur carrière professionnelle.

Articulation pour chaque participant entre leur métier propre et un champ professionnel.

- Exploration du potentiel professionnel (1/2 journée)

À partir des expériences que les doctorants ont vécues au sein de l'université et/ou dans les entreprises où ils ont travaillé, l'exploration du potentiel se fait sur deux registres : les talents et compétences qu'ils ont mis en œuvre, et les services qu'ils sont susceptibles d'offrir aux entreprises et autres organisations de travail.

**Méthode** : série d'exercices pratiqués en petit groupe qui amène, progressivement et respectueusement, les participants à découvrir leurs aspirations et leur potentiel et à en trouver une expression appropriée. Chaque participant travaille à sa propre découverte, mais participe aussi au travail des autres membres du groupe.

### Responsable pédagogique / Formateurs

Responsable pédagogique : Maison des écoles doctorales  
Intervenante : Geneviève Nifle, cabinet *Vocations*

### Pré-requis éventuels

Avoir suivi le séminaire *S-AvProC : avenir professionnel – concrétisation* (70-MED-11), ainsi que le module *M-ME : Connaissance du marché de l'emploi et des fonctions en entreprises* (72-MED-01)

**Pour en savoir plus (calendrier, places disponibles, etc.)** : <http://ifd.upmc.fr/formations.htm>

Date de mise à jour de la fiche (mois/année) : novembre 2006